

**Informationen zum Seminar „Lernen lernen“ für den Jahrgang 5**

(Foto von Christian Benroth, Seminar „Lernen lernen“ im November 2012)

Mit zwei Einführungstagen zum Kennenlernen der neuen Schule und der neuen Klassengemeinschaft hat die Schulzeit der Fünftklässler am Gymnasium Nordenham begonnen. Inzwischen haben die Kinder im Fachunterricht verschiedenste Lernerfahrungen gemacht.

Um unseren Schülerinnen und Schülern fächerübergreifend überwiegend methodische aber auch soziale Kompetenzen zu vermitteln, hat sich seit fast zehn Jahren an unserer Schule ein zweitägiges „Lernen lernen“ - Seminar, das für den gesamten 5. Jahrgang in der Jugendherberge Nordenham stattfindet, bewährt. Betreut werden die Schülerinnen und Schüler von ihren Klassenlehrern und weiteren Lehrkräften, die in dieser Klassenstufe unterrichten. Das Seminar findet nach zwei bis drei Schulmonaten, kurz vor oder nach den Herbstferien statt und umfasst jeweils einen Donnerstag und einen Freitag, also eine Übernachtung. Den Verlauf des Seminars nach dem Rotationsprinzip kann man dem unten folgenden Zeitschema entnehmen. Jeweils zwei Lehrkräfte bereiten eine 90 Minuten dauernde Unterrichtseinheit vor, die auch eine Entspannungsphase enthält.

Die Inhalte des Seminars:

Die Schülerinnen und Schüler werden in fünf Unterrichtsblöcken erfahren, über welche Eingangskanäle sie ihre Informationen aufnehmen und welche Lerntipps ihnen bei der Speicherung und Verarbeitung dieser Informationen helfen können, wie sie sich ihren häuslichen Arbeitsplatz einrichten sollten, wie sie ihre Zeit sinnvoll einteilen können und

welche Lerntechniken ihnen bei der Arbeit in der Schule, den Hausarbeiten und der Vorbereitung von Klassenarbeiten helfen. Um auch das soziale Miteinander zu schulen, wird in allen Klassen der „Klassenrat“ eingeführt, eine Diskussionsrunde im Sitzkreis, in der mit Hilfe eines Diskussionsleiters, eines Regelwächters, eines Protokollführers und eines Rednerlistenschreibers nach Festlegung bestimmter Gesprächsregeln über Aktivitäten oder Probleme in der Klasse selbständig beraten wird.

Zusätzlich werden Entspannungs- und Konzentrationsübungen angeboten. In der Freizeit und beim Abendprogramm sind für die Schüler diverse sportliche Aktivitäten geplant.

Die Schülerinnen und Schüler legen einen Hefter mit Unterlagen aus den verschiedenen Lernblöcken an, sodass auch die Eltern zuhause etwas über die Inhalte des Seminars nachlesen können.

Der Ablauf des Seminars:

	Zeit/ Thema	Mit allen Sinnen lernen Entspannung: Massage	Alles unter einen Hut bringen	Keine Angst vor Klassenarbeiten Entspannung: Mandalas/Musik	Das Gedächtnis trainieren Entspannung: Fantasiereise	Nach Regeln mit- einander reden Konzentrations- übung: Lollipop
Do	7.30	Anreise und Bezug der Zimmer				
	8.00	Frühstück				
	9.00	5a	5b	5c	5d	5St
	10.30	Pause				
	11.00	5b	5c	5d	5St	5a
	13.00	Mittagessen				
	14.30	5c	5d	5St	5a	5b
	16.00	Pause				
	16.30	5d	5St	5a	5b	5c
	18.00	Abendessen				
	19.30	Sport in der Sporthalle				
	22.00	Nachtruhe				
Fr	8.00	Frühstück				
	9.00	5St	5a	5b	5c	5d
	10.30	Pause				
	11.00	Auswertung des Seminars klassenweise				
	13.00	Mittagessen				
	14.00	Zimmer räumen, Abreise				